Hôpitaux Universitaires Est Parisien
TROUSSEAU LA ROCHE-GUYON

L'éducation thérapeutique

qu'est ce que c'est ?

C'est une démarche de sensibilisation, d'information et d'apprentissage
qui vous est proposée afin de mieux comprendre

les sondages urinaires intermittents

agir au quotidien ● résoudre des problèmes face à des situations inhabituelles

Elle participe à l'amélioration de votre qualité de vie et renforce votre autonomie et celle de votre enfant

ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS

À qui s'adresse-t-elle ?

L'éducation thérapeutique

s'adresse à tout enfant qui ne peut vider correctement sa vessie et à ses parents.

ça marche !

L'éducation thérapeutique

pour assurer la continence, éviter les infections et les complications rénales

L'éducation thérapeutique

permet de réduire les venues à l'hôpital, de m'organiser et d'améliorer ma qualité de vie

À qui et où s'adresser ?

pour participer à des sessions d'éducation thérapeutique ?

- **Les séances d'éducation thérapeutique** vous sont proposées par l'équipe du centre référents en troubles sphinctériens de l'enfant
- **Les séances se déroulent dans l'unité pédiatrique de Médecine Physique et de Réadaptation du Dr Véronique Forin** elles sont individuelles et adaptées à vos besoins et vos attentes
- **Pour toute information complémentaire contactez Blandine Beauvois**

Unité de MPR
Hôpital Trousseau
26, avenue du Dr Arnold Netter
75571 Paris Cedex 12

Pour prendre rendez vous
Mail : blandine.beauvois@trs.aphp.fr
Fax : 01 44 73 53 09 ● Tél : 01 71 73 80 17

Et en pratique ?

L'éducation thérapeutique s'organise en 4 étapes

1 Une rencontre privilégiée avec vos soignants pour mieux connaître vos besoins et vos attentes

le diagnostic éducatif

2 Un échange pour se mettre d'accord sur les compétences à acquérir et les activités à réaliser

le contrat d'éducation

3 Des activités individuelles

les séances d'apprentissage



4 Un bilan régulier pour faire le point

l'évaluation

" Depuis que je me sonde toute seule, faire pipi va vite et j'ai du temps pour jouer à la récréation "

Delphine, 8 ans



" Avec les sondages, je ne porte plus de couche, je mets des culottes de princesse "

Anne, 6 ans

" En me sondant tout seul, je ne suis plus mouillé et je peux aller dormir chez mon meilleur copain "

Valentin, 10 ans

Des temps d'éducation personnalisés

de la naissance à la grande adolescence réalisés par une équipe multidisciplinaire composée :

- d'un médecin spécialisé en neuro-urologie
- d'un chirurgien urologue pédiatre
- d'un néphrologue pédiatre
- d'une infirmière spécialisée en soins urinaires
- d'une psychologue
- d'une assistante sociale



quelques exemples de compétences	comment
Devenir propre malgré une anomalie médullaire	entretien avec les parents dès l'anténatal
Comprendre le pourquoi de l'incontinence	documents, photos
Apprendre le sondage urinaire	démonstration sur la poupée et sur des documents anatomiques
Repérer les situations à risques	protocole remis aux familles
Organisation des sondages en préservant le quotidien	contact avec le médecin scolaire, choix des sondes…